

La soupe au caillou
GUIDE D'ANIMATION



CAMPAGNE 2014-2015

AOÛT 2014



Table des matières

Préambule	p. 2
Ce qu'il faut retenir	P. 3
Comment organiser l'événement	p. 4
Collaboration avec les médias	p. 4
Annexe – Exemple de communiqué	p. 5
Sources	p. 6

Préambule

La Soupe au caillou est un repas synonyme de solidarité qui se partage entre différentes personnes de différents milieux. L'objectif est de créer des liens entre ces dernières et défaire les préjugés envers les personnes vivant la pauvreté et l'exclusion sociale.

L'activité est souvent réalisée dans le cadre de la *Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté* et s'inspire d'une vieille fable populaire, connue dans le monde entier, et porteuse d'un message d'espoir. En voici une version :

Il était une fois... Une période de grande famine régnait à travers le pays. Chaque personne gardait jalousement le peu de denrées qu'elle pouvait trouver. Un jour, dans un petit village, arriva un soldat demandant de l'aide pour préparer un repas. On lui dit : « il n'y a rien à manger ici, tu ferais mieux de partir! » Le soldat répondit qu'il avait tout ce qu'il lui fallait pour faire une soupe au caillou et qu'il aimerait la partager avec tous les villageois. « Tout ce dont j'ai besoin, c'est d'un chaudron ».

Interloqué et curieux, un homme lui apporta un chaudron. Le soldat commença par y faire chauffer de l'eau et y ajouta quelques cailloux. «Hum, c'est délicieux, dit le soldat, si seulement il pouvait y en avoir pour tout le monde! Quel dommage que nous n'ayons rien d'autre à mettre dedans! Elle serait encore meilleure cette soupe!» C'est alors qu'une petite fille arriva et lui tendit une carotte, puis petit à petit, tout le village finit par venir apporter quelque chose à mettre dans la soupe : une pomme de terre, un navet, des épices, des haricots, des choux, des oignons... Le soldat la goûta et dit : « Cette soupe est vraiment très réussie et chacun de nous aura à manger, si seulement... Si seulement on y apportait un peu de bœuf, elle serait digne d'un roi!» C'est alors qu'une vieille dame apporta sa contribution, comme tous les villageois, avec un beau morceau de viande. « La soupe est prête ! » dit le soldat, et tout le village se réunit pour déguster cette soupe au caillou, un repas chaud et inespéré pour chacun d'entre eux!

Source Isabelle Monville, Ayeba (<http://ayeba.fr/2008/12/la-soupe-aux-cailloux-ressources-partage-collaboration/>). Site consulté en août 2014.

Ce qu'il faut retenir

- ✓ Partager nos ressources relève de la volonté de coopérer et de collaborer.
- ✓ Si chaque personne partage ses ressources, même les plus minimes, tout le monde en profite!
- ✓ Réfléchissez et demandez-vous, comment faire de cette fable un modèle, comment l'élargir à toutes et à tous, comment l'appliquer ?

Nous avons dans ces quelques phrases, les grandes lignes de la *soupe au caillou* qui justifie son service tous les 17 octobre et à différents moments de l'année pour encourager la collaboration citoyenne.

Comment organiser l'événement

Qui inviter autour d'une *soupe au caillou*? En fait, tout le monde! Effectivement, l'objectif étant de rapprocher les gens, quel que soit leur statut social, il est nécessaire de mêler des personnes de tous les milieux.

Le partage de la *Soupe au caillou* est également une excellente occasion de faire connaître les différents services communautaires offerts à la population en utilisant ces derniers pour la préparation de l'activité.

Par exemple, les aliments peuvent provenir d'un jardin collectif ou d'une banque alimentaire de la région et la soupe peut être servie dans une cuisine communautaire par des gens utilisant ces services et par leurs employés ainsi que les intervenants du milieu.

Les participants peuvent également être impliqués dans la réalisation de l'événement en tant que bénévoles.

Collaboration avec les médias

Si vous voulez inviter la population en général, il est important de faire un communiqué de presse aux médias locaux avant l'événement. S'il s'agit d'invitation spécifique, alors une lettre d'invitation officielle peut être envoyée aux participants par courriel ou par la poste mentionnant l'objectif de l'activité, le lieu, la date et l'heure.

Enfin, après l'activité, il est possible de rédiger un second communiqué de presse expliquant le déroulement de l'activité, mentionnant la provenance des participants et des organismes, tout en incluant des citations des participants et des organisateurs.



Annexe

Exemple de communiqué de presse

Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

Exergue : Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté

Titre : Un succès pour la soupe au caillou 2013

Chapeau : Le 17 octobre dernier, c'est plus de 160 personnes qui se sont réunies à Laurier-Station, pour souligner la journée pour l'élimination de la pauvreté. Le Groupe de réflexion et d'action contre la pauvreté (GRAP) de Lotbinière a invité les gens à partager une soupe de solidarité « *Soupe au caillou* » qui a été préparée par le Centre-Femmes de Lotbinière.

Corps du texte : Dans un premier temps, Claudia Croteau, directrice de la Corporation de Développement Communautaire (CDC) de Lotbinière a tracé le bilan de ce qui a été réalisé dans Lotbinière pour le Plan de lutte à la pauvreté et elle a parlé des étapes à venir. Les gens ont ensuite dégusté la soupe de solidarité. Une trentaine d'étudiants du programme langue et culture de l'école secondaire Beaurivage étaient présents pour faire le service de la soupe et faire la vaisselle.

Le GRAP regroupe les organismes suivants : *Centre-Femmes de Lotbinière, Corporation de Développement Communautaire de Lotbinière (CDC), Corporation de solidarité en sécurité alimentaire de Lotbinière (CoSSAL), l'Oasis de Lotbinière (Groupe d'entraide en santé mentale), la Ressourcerie et le Centre de Santé et des Services Sociaux Desjardins (CSSS)*. Le Groupe de réflexion et d'action contre la pauvreté (GRAP) de Lotbinière existe depuis 2001.

-30-

Notes :

- Inscrire la source et un contact pour d'éventuelles entrevues avec les médias.
- Il est possible d'insérer des citations des participants dans le texte.



SOURCES

Ce guide d'animation a été produit à partir des documents fournis par le Groupe de réflexion et d'action contre la pauvreté de Lotbinière et du site Internet Ayeba. Ils ont été rassemblés et adaptés dans le cadre de la campagne « Coupable de préjuger? » 2014-2015, ayant comme objectif de lutter contre les préjugés envers les personnes en situation de pauvreté et d'exclusion sociale.